

Ski de fond

CHECK-LIST



Matériel

- Sac à dos
- Chaussures de ski
- Ski de fond
- Bâtons
- Guêtres
- Gants
- Couteau

Vêtements

- Veste de ski
- Pantalon de ski
- Polaire
- Sous-polaire
- Sous-vêtements
- Bonnet
- Chaussettes

Les indispensables

- 1,5L eau + Thermos
- Biscuits
- Téléphone + chargeur
- Pharmacie
- Couverture de survie
- Topo-guide GTJ + carte hiver
- Papiers ID + argent

En plus

- Trousse de toilette
- Carnet de rando GTJ
- GPS
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Lacets
- Bougie + briquet

