

Itinéraire				Services						Hébergements					
Point de passage		Distances et dénivelés cumulés		Infos tourisme	Revitaillement	Fruitière	Restaurant	Café	Pharmacie	Nom	Type	Lieu	GTJ > Héb.		
Mandeuire		KM 0	D+ 0 D- 0		x		x	x		CHEZ ISABELLE	Chambre d'hôtes	Mandeuire	0,4 KM	D- 4	
										CAMPING DES GRANDS ANSANGES	Camping	Mandeuire	0,9 KM	D- 7	
Pont de Roide		KM 11,5	D+ 354 D- 349	x	x		x	x	x	AU LION DE BELFORT	Hôtel Restaurant	Pont de Roide	0,7 KM	D+ 6	D- 3
Ancienne Batterie des Roches		KM 14,5	D+ 617 D- 361												
Passage de la Douleur		KM 18,3	D+ 846 D- 386												
Chamesol		KM 22,4	D+ 909 D- 572				x	x							
Saint-Hippolyte		KM 26,5	D+ 942 D- 896	x	x	x	x	x	x	LE BELLEVUE	Hôtel Restaurant	Saint-Hippolyte	1,0 KM	D+ 19	D- 17
										LES GRANDS CHAMPS	Camping	Saint-Hippolyte	Sur place		
Soulce Cernay		KM 30,6	D+ 1109 D- 1068												
Courtefontaine		KM 36,5	D+ 1588 D- 1176				x								
Montsassier dessous		KM 41,5	D+ 1779 D- 1267												
Fessevillers		KM 43,6	D+ 1858 D- 1357							GITE DE FESSEVILLERS	Gîte d'étape	Fessevillers	Sur place		
										GITE DE TREVILLERS	Gîte d'étape	Trévillers	3,7 KM	D+ 32	D- 109
Urtière		KM 47,6	D+ 2033 D- 1424							GITE D'URTIERE	Gîte gestion libre	Urtière Dessus	Sur place		
Goumois		KM 51,9	D+ 2066 D- 1907		x		x	x		NATTEO	Village de Gîte	Goumois	0,4 KM	D+ 2	D- 4
										CHALET CUCHE	Gîte meublé	Goumois	Sur place		
Le Bief d'Etoz		KM 57,6	D+ 2306 D- 2108												
La Charbonnière du Haut		KM 62,1	D+ 2515 D- 2227												
Parking du Refrain		KM 64,7	D+ 2595 D- 2390				x	x		AU BOIS DE LA BICHE	Hôtel Restaurant	Charquemont	2,7 KM	D+ 350	D- 38
										LA BRICOTTE	Food truck	Parking du Refrain	Sur place		
Parking Fournet - Biaufond		KM 70,1	D+ 2802 D- 2534												
La Rasse		KM 71,5	D+ 2852 D- 2572							L'AUTHENTIQUE	Chambre d'hôtes	Fournet-Blancheroche	3,6 KM	D+ 356	D- 25
										LA FERME MORIN	Chambre d'hôtes	Fournet-Blancheroche	3,8 KM	D+ 322	D- 32
Villebasse		KM 81,3	D+ 3527 D- 2897												
Barrage du Châtelot		KM 87,6	D+ 3716 D- 3305												
Saut du Doubs		KM 91,4	D+ 3970 D- 3541												
Parking des Vions		KM 93,1	D+ 4093 D- 3567												
Villers-le-Lac (Chaillexon)		KM 96,4	D+ 4250 D- 3818							L'EVASION TONIQUE	Centre de vacances	Villers-le-Lac	2,2 KM	D+ 130	D- 1
										AUBERGE FRANC COMTOISE	Gîte d'étape	Villers-le-Lac	1,6 KM	D+ 211	D- 9
Villers-le-Lac		KM 98,6	D+ 4292 D- 3880	x	x		x	x	x	LE CLOS RONDOT	Gîte d'étape	Villers-le-Lac	0,5 KM	D+ 16	D- 5
										HÔTEL LES CYGNES	Hôtel Restaurant	Villers-le-Lac	1,5 KM	D+ 10	D- 44
Le Prélôt		KM 101,4	D+ 4564 D- 3905												
Sur la Roche		KM 103,3	D+ 4718 D- 3913							AUBERGE SUR LA ROCHE	Gîte d'étape	Le Chauffaud	Sur place		
Sommet du Meix Musy		KM 105,3	D+ 4885 D- 3948												
Le Gardot		KM 108,7	D+ 4895 D- 4137												
Vieux Châteleu		KM 114,7	D+ 5095 D- 4239				x	x		AUBERGE LE VIEUX CHATELEU	Gîte d'étape	Vieux Châteleu	Sur place		
Le Nid du Fol		KM 116,9	D+ 5126 D- 4402							MAISON LE ROZET	Maison d'hôtes	Le Rozet	2,0 KM	D+ 9	D- 94
Les Seignes		KM 119,5	D+ 5207 D- 4497							LA MAISON DES SEIGNES	Maison d'hôtes	Les Seignes	Sur place		
										GITE LES SEIGNES	Chambre d'hôtes	Les Seignes	Sur place		
Le Théverot		KM 121,7	D+ 5231 D- 4641							FERME DU THEVEROT	Maison d'hôtes	Le Théverot	Sur place		
										LA PERDRIX	Gîte d'étape	Les Alliés	2,2 KM	D+ 117	D- 21
Les Alliés		KM 129,5	D+ 5565 D- 4934							LE HAUT SAUGEAIS BLANC	Gîte d'étape	Les Alliés	2,2 KM	D+ 117	D- 21
										LES ALLIES	Gîte d'étape	Les Alliés	Sur place		
Accès Ferme des Moines		KM 131,7	D+ 5658 D- 4963							FERME DES MOINES	Gîte de groupe	Les Eraches	1,9 KM	D+ 9	D- 118
Accès Les Cernets		KM 135,2	D+ 5874 D- 5030				1,5			HÔTEL LES CERNETS	Hôtel Restaurant	Les Cernets	2,2 KM	D+ 42	D- 90
Accès Gounefay		KM 138,8	D+ 6002 D- 5165				1	1		LA LARMONTINE	Tiny House	Simon Pion	2,1 KM	D+ 3	D- 99
Chasal du Creux (accès Pontarlier > 3,5 Km)		KM 142,3	D+ 6033 D- 5389	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	LE LARMONT	Camping	Pontarlier	1,8 KM	D+ 6	D- 169
										HÔTEL SAINT PIERRE	Hôtel Restaurant	Pontarlier	3,7 KM	D+ 10	D- 215
										AUBERGE DE JEUNESSE	Gîte d'étape	Pontarlier	3,8 KM	D+ 13	D- 212
Fort du Larmont		KM 145,4	D+ 6110 D- 5475												
La Cluse et Mijoux		KM 147,1	D+ 6119 D- 5642				x			AUBERGE DU CHÂTEAU DE JOUX	Hôtel Restaurant	La Cluse et Mijoux	0,6 KM		D- 7
Château de Joux		KM 147,8	D+ 6176 D- 5646				x								
Les Granges Tavernier		KM 152,2	D+ 6351 D- 5813												
Chaon		KM 153,1	D+ 6363 D- 5849				x								
Montperreux		KM 154,7	D+ 6466 D- 5862												
Source bleue		KM 157,1	D+ 6513 D- 6000					x							

Itinéraire				Services						Hébergements						
				Infos tourisme	Ravitaillement	Fruitière	Restaurant	Café	Pharmacie	Nom	Type	Lieu	GTJ > Héb.			
Point de passage	Distances et dénivelés cumulés															
Malbuisson	KM 160,4	D+ 6596	D- 6084	x	x		x	x		HÔTEL DE LA POSTE	Hôtel Restaurant	Malbuisson	Sur place			
										LA MORILLE	Chambre d'hôtes	Labergement Ste Marie	3,2 KM	D+ 45	D- 69	
										CAMPING DU LAC	Camping	Labergement Ste Marie	4,4 KM	D+ 15	D- 67	
Le Loutelet	KM 166,2	D+ 6811	D- 6222							FERMER DE FLEURETTE	Chambre d'hôtes	Les Hôpitaux Vieux	1,9 KM	D+ 76	D- 11	
Lotissement Altic (accès Métabief > 0,5 km)	KM 167,4	D+ 6843	D- 6243	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	LES SAPINS DE L'AMITIE	Centre de vacances	Métabief	0,8 KM	D+ 19	D- 31	
										ETOILE DES NEIGES	Hôtel Restaurant	Métabief	0,7 KM	D+ 12	D- 33	
										GERANIUMS ET NEIGE FRAÎCHE	Chambre d'hôtes	Métabief	1,1 KM	D+ 12	D- 42	
Les Hôpitaux Neufs	KM 168,7	D+ 6873	D- 6271		x		x	x	x	CAMPING LE MIROIR	Camping	Les Hôpitaux Neufs	0,2 KM	D- 7		
										LA COURONNE	Hôtel Restaurant	Jougne	2,6 KM	D+ 37	D- 100	
Sommet du Morond	KM 173,5	D+ 7322	D- 6299							LE GROS MOROND - CAF						
Accès refuge	KM 174,0	D+ 7322	D- 6367													
Parking du Mont d'Or	KM 175,5	D+ 7425	D- 6398							LA PETITE ECHELLE						
La Boissaude	KM 178,2	D+ 7443	D- 6609				x									
Granges Raguin	KM 179,9	D+ 7453	D- 6696				x	x		ALPAGE DES GRANGES RAGUINS	Restaurant	Granges Raguins	Sur place			
										CAMPING DE LA SOURCE DU DOUBS	Camping	Mouthe	Sur place			
Source du Doubs	KM 188,8	D+ 7615	D- 7068				x	x		CHALET DE LA SOURCE	Gîte d'étape	Mouthe	Sur place			
Mouthe	KM 190,4	D+ 7627	D- 7084	x	x	x	x	x	x	LA RANDONNEE	Gîte d'étape	Mouthe	Sur place			
										AU FIL DU DOUBS	Gîte d'étape	Mouthe	Sur place			
										LA CHAUMIERE	Gîte d'étape	Mouthe	0,3 KM	D- 1		
Les Pontets	KM 192,9	D+ 7739	D- 7119							CHALET DE LA HAUTE JOUX						
Combe Simon	KM 198,2	D+ 7918	D- 7333				x									
Le Bulay	KM 212,4	D+ 8501	D- 7761							L'ECUREUIL						
Chez Vallet	KM 216,3	D+ 8549	D- 8053													
Foncine le Haut	KM 217,0	D+ 8552	D- 8078	x	x	x	x	x	x	AUBERGE DE LA RIVIERE	Hôtel Restaurant	Foncine le Haut	Sur place			
Chapelle des Bois	KM 229,3	D+ 9054	D- 8355	x	x	x	x	x	x	LA MAISON DU MONTAGNON	Gîte d'étape	Chapelle des Bois	0,4 KM	D+ 3	D- 2	
										NORDIQUE SYMBIOSE	Village de Gîte	Chapelle des Bois	0,4 KM	D+ 4	D- 2	
										LES CLOCHETTES DU RISOUX	Hôtel Restaurant	Chapelle des Bois	Sur place			
Roche Bernard	KM 234,4	D+ 9439	D- 8547							CHALET GAILLARD						
Bellefontaine	KM 239,0	D+ 9474	D- 8833	x			x	x								
Sur le Puits (accès Morez > 0,7 Km)	KM 245,1	D+ 9595	D- 9122	0,7	0,7		0,7	0,7	0,7	LA LOGE A PONARD						
Gros Crétet	KM 250,2	D+ 10042	D- 9151													
La Loge à Ponard	KM 252,0	D+ 10055	D- 9260				x			LE GRAND TETRAS						
Les Rousses en bas	KM 253,3	D+ 10064	D- 9368													
Les Rousses	KM 254,0	D+ 10097	D- 9379	x	x	x	x	x	x	LA REDOUTE	Hôtel Restaurant	Les Rousses	Sur place			
La Grenotte	KM 258,9	D+ 10271	D- 9572							LA GRENOTTE						
D29 (accès La Cure > 1,3 Km)	KM 259,4	D+ 10311	D- 9574				x									
Belvédère des Dappes	KM 261,3	D+ 10589	D- 9580							L'ARBEZIE FRANCO SUISSE						
Abri des Tuffes	KM 262,5	D+ 10606	D- 9640													
Croisée de Pierre à la Baume	KM 265,2	D+ 10663	D- 9720				1,7	1,7		CHALET DE LA FRASSE						
La Pièce d'Aval	KM 270,7	D+ 10765	D- 9884													
La Baumette	KM 273,5	D+ 10796	D- 9951							L'ECOLE DES NEIGES PEP 39						
Route sur les Champs	KM 275,1	D+ 10808	D- 10021													
Lajoux	KM 275,6	D+ 10817	D- 10024	x		x	x	x		LES MARMOTTINS	Chambre d'hôtes	Lamoura	2,9 KM	D+ 72	D- 95	
										LES AROBIERS	Hôtel Restaurant	Lamoura	2,9 KM	D+ 93	D- 101	
Côtes de Mijoux	KM 277,6	D+ 10854	D- 10151	1,1	1,1		1,1	1,1		LA MICHAILLE	Gîte d'étape	Mijoux	0,8 KM	D- 96		
										LIN ET CONFITURE			1,4 KM	D+ 15	D- 118	
										NATURE A TRET LES CRETS						Gîte d'étape
AUX BRIMBELLES	Chambre d'hôtes	Le Manon	0,7 KM	D+ 5	D- 5											
HOTEL LE MANON	Hôtel	Le Manon	0,7 KM	D+ 5	D- 5											
La Vie Neuve	KM 283,8	D+ 11155	D- 10280							LE TRAPPEUR	Hôtel Restaurant	Les Molunes	1,5 KM	D+ 19	D- 4	
										REFUGE DES ADRETS	Gîte d'étape	Les Molunes	1,8 KM	D+ 18	D- 59	
										RESTAURANT LE COLLEGE	Restaurant	Les Molunes	0,2 KM	D- 5		
Les Rasses	KM 288,3	D+ 11200	D- 10452				0,7	0,7		CHTIT JURA	Gîte d'étape	L'Eculat Millet	0,7 KM	D+ 14	D- 18	
Les Moussières	KM 290,6	D+ 11300	D- 10545	x	x	x	x	x		REFUGE SOUS LA JOUX						
Pré Grandvaux	KM 292,4	D+ 11384	D- 10575													
Lac de l'Embouteilleux	KM 295,4	D+ 11414	D- 10677							LA DALUE						
L'Embossieux	KM 297,0	D+ 11481	D- 10709				x	x								
Au Berbouiller (Accès La Pesse > 0,7 km)	KM 298,9	D+ 11547	D- 10728	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7		LA MAISON DE TEISS	Chambre d'hôtes	La Pesse	Sur place			
										LES TAVAILLONS	Gîte d'étape	La Pesse	0,7 KM	D- 38		
										AU CŒUR DES ETOILES	Chambre d'hôtes	La Pesse	2,1 KM	D+ 9	D- 102	

Itinéraire				Services						Hébergements					
Point de passage		Distances et dénivelés cumulés		Infos tourisme	Ravitaillement	Fruitière	Restaurant	Café	Pharmacie	Nom	Type	Lieu	GTJ > Héb.		
										LA JOLIE COMBE	Chambre d'hôtes	La Pesse	3,0 KM	D+ 10	D- 130
										LA PETITE TAIGA	Chambre d'hôtes	La Pesse	2,3 KM	D+ 10	D- 118
Le Berbois	KM 301,7	D+ 11705	D- 10814				x	x		LE BERBOIS	Gîte d'étape	Le Berbois	Sur place		
La Borne au lion	KM 302,3	D+ 11728	D- 10831							CHALET LOUIS MARCHAND	Centre de vacances	Lélex	Sur place		
Lélex	KM 310,6	D+ 11900	D- 11402	x	x		x	x	x	REFUGE DE LA LOGE	Refuge	Lélex	Sur place		
Le Ratou	KM 312,3	D+ 12216	D- 11405							LE VALSERINE	Camping	Chézery Forens	5,5 KM	D+ 27	D- 867
Refuge de la Loge	KM 313,9	D+ 12450	D- 11407				x	x		LE RELAIS DES MOINES	Gîte d'étape	Chézery Forens	4,5 KM	D+ 8	D- 846
Crêt de la Neige	KM 317,4	D+ 12747	D- 11437							LA BIOLAZ	Chambre d'hôtes	Menthières	0,6 KM	D+ 16	D- 4
Le Reculet	KM 319,3	D+ 12821	D- 11526							LA GENTIANE	Gîte d'étape	Menthières	Sur place		
Le Gralet (accès Chézery > 4,5 Km)	KM 325,0	D+ 13016	D- 11980		4,5	4,5	4,5	4,5		Lancrans					
La Poutouille	KM 329,3	D+ 13212	D- 12154							HOTEL HERMANCE	Hôtel	Bellegarde sur Valserine	Sur place		
Menthières (accès Biolaz)	KM 334,7	D+ 13290	D- 12546							TOURING HOTEL	Hôtel	Bellegarde sur Valserine	Sur place		
Menthières (village)	KM 335,4	D+ 13290	D- 12617							HOTEL RESTAURANT MARINET	Hôtel Restaurant	Vouvray	0,8 KM		D- 14
Crêt de la Goutte	KM 339,8	D+ 13853	D- 12628							LA FERME DE RETORD	Gîte d'étape	Ferme de Retord	1,0 KM	D+ 35	D- 17
Lancrans	KM 348,2	D+ 13895	D- 13803				x	x		HOTEL RESTAURANT BERTHET	Hôtel Restaurant	Les Plans d'Hotonnes	2,8 KM	D+ 15	D- 166
Pertes de la Valserine	KM 350,0	D+ 13935	D- 13947							GÎTE CLAI DES LYS	Chambre d'hôtes	Les Plans d'Hotonnes	0,9 KM	D+ 6	D- 67
Bellegarde sur Valserine	KM 352,3	D+ 14005	D- 14025	x	x		x	x	x	GITE D'ARVIÈRE	Gîte d'étape	Arvière	Sur place		
Ochiaz	KM 356,8	D+ 14223	D- 14033				x			LA PAUSE DU GRAND COLOMBIER	Snack	Col du Grand Colombier	Sur place		
Catray	KM 359,9	D+ 14708	D- 14041				x	x		LE GRAND COLOMBIER	Camping	Culoz	1,3 KM		D- 15
La Charnay	KM 364,6	D+ 14920	D- 14057				x	x							
Crêt du Nû	KM 368,1	D+ 15052	D- 14101												
Croix des Terments (accès Les Plans d'Hotonnes > 2,5 Km)	KM 370,4	D+ 15073	D- 14265	2,5			2,5	2,5							
Col de Richmond	KM 376,1	D+ 15151	D- 14518												
Golet de la Biche	KM 383,3	D+ 15496	D- 14629												
Arvière	KM 385,8	D+ 15545	D- 14750				x								
Col de Charbemènes	KM 389,0	D+ 15781	D- 14850												
Grand Colombier	KM 390,4	D+ 15993	D- 14864				x	x							
Belvédère du Fenestrez	KM 395,8	D+ 16036	D- 15242												
Culoz	KM 404,2	D+ 16167	D- 16315	x	x		x	x	x						